

DAS 1x1 DES GELD MANIFESTIERENS

WORKBOOK

Beate Glöser





WILLKOMMEN

ZU DEINEM WOHLSTANDS- MANIFESTATIONS- WORKBOOK

Herzlich Willkommen zu deinem Kurs! Dieser Kurs wird dein Verständnis von Geld, Fülle und finanzieller Freiheit revolutionieren. Du hältst das Workbook in den Händen, das speziell darauf ausgerichtet ist, deine innere Einstellung zu Geld zu transformieren und dir die Werkzeuge zu geben, um Wohlstand bewusst in dein Leben zu ziehen.

Die Übungen, die du in diesem Workbook findest, basieren auf den bewährten Methoden, die ich selbst auf meinem Weg zur finanziellen Freiheit angewendet habe. Setze die Techniken konsequent um und erlebe, wie sich dein finanzieller Erfolg Stück für Stück manifestiert.

Deine Beate

ÜBUNG 1:
DEINE GEDANKEN ÜBER GELD – WAS DENKST DU
WIRKLICH ÜBER GELD?

DEINE GEDANKEN ÜBER GELD ***FORMEN DEINE REALITÄT***

Bevor wir mit dem Manifestieren beginnen, müssen wir zuerst herausfinden, welche Gedanken und Überzeugungen du über Geld hast. Dein jetziger Geldthermostat ist das Ergebnis deiner bisherigen Gedanken und Glaubenssätze. Viele dieser Überzeugungen haben wir unbewusst übernommen – aus der Familie, der Gesellschaft oder von früheren Erfahrungen. Aber jetzt hast du die Chance, diese Glaubenssätze zu hinterfragen und bewusst zu entscheiden, was du in Zukunft glauben möchtest.

SCHRITT 1: ENTDECKE DEINE AKTUELLEN **GLAUBENSSÄTZE ÜBER GELD**

- Notiere dir alle Glaubenssätze, die du über Geld hast. Das können Dinge sein, die du von deinen Eltern gehört hast, von Freunden oder aus der Gesellschaft. Schreibe auf, was du jemals über Geld gehört hast. Zum Beispiel: „Geld ist schwer zu verdienen“, „Reiche Menschen sind egoistisch“ oder „Ich bin nicht gut mit Geld“.



ÜBUNG 1: DEINE GEDANKEN ÜBER GELD – WAS DENKST DU WIRKLICH ÜBER GELD?

- Fühle, wie es sich anfühlt, diese Glaubenssätze über Geld zu haben. Verbinde dich mit diesen Überzeugungen und spüre, ob sie sich schwer, belastend oder negativ anfühlen.
- Frage dich: Woher kommen diese Glaubenssätze? Sind sie wirklich von dir? Oder hast du sie unbewusst von anderen übernommen? Erkenne, dass diese Überzeugungen nur Glaubenssätze sind – nicht die absolute Wahrheit. Es sind Ideen, die du irgendwann angenommen hast, aber du kannst jetzt entscheiden, ob du sie weiterhin glauben möchtest.
- Mache dir bewusst, dass du die Macht hast, deine Überzeugungen zu verändern. Du wirst vielleicht merken, dass sich einige dieser Glaubenssätze schon allein dadurch auflösen, dass du erkennst, dass sie nicht wahr sind – oder weil sie nicht wirklich deine eigenen sind.

Hier ist Platz für deine Notizen:





ÜBUNG 1: DEINE GEDANKEN ÜBER GELD – WAS DENKST DU WIRKLICH ÜBER GELD?

✓ **SCHRITT 2: ERSCHAFFE NEUE, KRAFTVOLLE GLAUBENSsätze ÜBER GELD**

- Mache dir bewusst, was du über Geld glauben möchtest. Was glaubst du, denken sehr reiche und glückliche Menschen über Geld und über sich selbst? Sie haben vermutlich eine andere Einstellung, und diese kannst du auch übernehmen.
- Schreibe diese neuen, kraftvollen Überzeugungen auf. Wie würdest du dich fühlen, wenn du ab heute glaubst, dass Geld leicht in dein Leben fließt? Zum Beispiel: „Geld fließt leicht und mühelos in mein Leben“ oder „Ich bin ein Magnet für Wohlstand und Fülle“.
- Fühle, wie sich dein Leben verändern würde, wenn du diese neuen Überzeugungen annimmst. Schließe die Augen und stelle dir vor, wie dein Leben aussieht, wenn du ab heute mit dieser neuen Einstellung zu Geld durch die Welt gehst. Wie würdest du dich fühlen, wenn du glaubst, dass Geld etwas Positives ist, das mühelos zu dir kommt? Wie würdest du dich verhalten? Welche Entscheidungen würdest du treffen? Wie würde dein Alltag aussehen?





ÜBUNG 1: DEINE GEDANKEN ÜBER GELD – WAS DENKST DU WIRKLICH ÜBER GELD?

✓ **BONUS-TIPP**

Schau dir deine neuen Glaubenssätze jeden Tag an, besonders morgens, und fühle, wie sie dich in eine neue Richtung führen. Visualisiere, wie dein Leben aussieht, wenn du diese Überzeugungen komplett verinnerlicht hast.

✓ **ABSCHLUSS DER ÜBUNG**

Deine Beziehung zu Geld beginnt sich schon jetzt zu verändern – allein dadurch, dass du diese alten Überzeugungen hinterfragst und bewusst neue, kraftvolle Glaubenssätze wählst. Erlaube dir, diese neuen Gedanken in dein Leben zu integrieren, und erlebe, wie sich deine Realität in Richtung Fülle und Wohlstand verändert.



DEINE GELDBÖRSE ALS ZUHAUSE FÜR WOHLSTAND

Wie fühlt sich deine Geldbörse an? Ist sie chaotisch, voller Zettel, oder liebevoll und ordentlich? In dieser Übung geht es darum, deine Geldbörse zu einem Ort der Fülle und des Respekts zu machen, denn wie du dein Geld behandelst, bestimmt, wie viel Geld zu dir kommt.

✓ **SCHRITT 1**

Schau dir deine Geldbörse an. Ist sie aufgeräumt? Wenn du Geld wärst, würdest du dich in deiner Geldbörse wohlfühlen?

✓ **SCHRITT 2**

Schaffe Ordnung in deiner Geldbörse. Entferne alle unnötigen Zettel und sortiere deine Geldscheine der Höhe nach.

✓ **SCHRITT 3**

Wähle bewusst eine Geldbörse aus, die für dich Wohlstand und Fülle symbolisiert. Es sollte sich gut anfühlen, sie in den Händen zu halten.



DEIN GELDMAGNET: DER SCHLÜSSEL ZU EINEM LEBEN IN FÜLLE

Diese Übung hat mein Leben komplett verändert. Der Geldmagnet ist eine der kraftvollsten Techniken, um das Gefühl von Reichtum in dir zu verankern – egal, wie viel Geld du aktuell hast.

✓ **SCHRITT 1**

Wähle einen Geldschein, der für dich besonders ist (zum Beispiel 100, 200 oder 500 Euro). Dieser Schein wird zu deinem persönlichen Geldmagneten.

✓ **SCHRITT 2**

Lege diesen Schein in deine Geldbörse und rühre ihn nicht an. Du wirst ihn niemals ausgeben – er bleibt immer bei dir und gibt dir das Gefühl, dass du immer Geld hast. Sage dir immer wieder: ich habe immer Geld.



ÜBUNG 3: DER GEHEIME GELDMAGNET

✓ SCHRITT 3

Jetzt kommt der magische Teil: Wenn du einkaufen gehst, stelle dir vor, wie du diesen Geldschein wieder und wieder ausgibst, ohne ihn tatsächlich auszugeben. In deiner Vorstellung kaufst du dir alles, was du möchtest, und fühlst dich reich und frei. Der Schein bleibt in deiner Geldbörse – und gibt dir immer das Gefühl, dass du Geld hast.

✓ SCHRITT 4

Fühle die Fülle und Dankbarkeit, wenn du den Geldschein ansiehst. Jedes Mal, wenn du deine Geldbörse öffnest, siehst du ihn und denkst: „Ich habe immer Geld.“

Hier ist Platz für deine Notizen:





ÜBUNG 4: DU LEBST BEREITS IN FÜLLE – DER BETRAG, DEN DU MANIFESTIERT HAST, IST DA

ES IST VOLLBRACHT: DU LEBST BEREITS IN FINANZIELLER FÜLLE

In dieser Übung geht es darum, dir genau vorzustellen, wie viel Geld du bereits in deinem Leben hast, und dich gleichzeitig mit deinem Warum zu verbinden – warum dieses Geld in deinem Leben ist. Dein Warum kann tief und emotional sein, aber es kann auch ganz pragmatisch sein, wie zum Beispiel, dass du nie mehr auf dein Konto schauen möchtest, wenn du etwas kaufen willst.

Am Ende geht es darum, dir zu erlauben, ungeniert all deine Wünsche aufzuschreiben – sei es ein Auto, eine Handtasche oder was auch immer du dir von Herzen wünschst.

☑ SCHRITT 1: DER GENAUE BETRAG, DEN DU MANIFESTIERT HAST

- Schreibe den exakten Betrag auf, der bereits in deinem Leben ist. Es ist schon da.

Beispiel: „Es sind jetzt 100.000 Euro auf meinem Konto.“



ÜBUNG 4: DU LEBST BEREITS IN FÜLLE – DER BETRAG, DEN DU MANIFESTIERT HAST, IST DA

✓ SCHRITT 2: DEIN WARUM

- Warum möchtest du dieses Geld haben? Finde heraus, was deine inneren Gründe sind. Das kann ein tiefes emotionales Warum sein, wie die Freiheit, dass Geld in deinem Leben keine Rolle mehr spielt. Oder es kann ein pragmatisches Warum sein, wie der Wunsch, nie mehr darüber nachdenken zu müssen, ob du dir etwas leisten kannst. Schreibe so viele Warums, wie dir gefällt und einfällt.

Beispiel für ein tiefes Warum: „Ich habe dieses Geld, weil ich Freiheit will. Geld spielt in meinem Leben keine Rolle mehr, weil immer mehr als genug da ist.“

Beispiel für ein pragmatisches Warum: „Ich habe dieses Geld, weil ich nie wieder auf den Preis schauen möchte, wenn ich etwas kaufe.“

✓ SCHRITT 3: WAS HAST DU DIR DAMIT ERMÖGLICHT?

- Jetzt kommt der spaßige Teil: Schreibe ungeniert alle Dinge auf, die du dir von diesem Geld gekauft hast oder kaufen wirst.



ÜBUNG 4: DU LEBST BEREITS IN FÜLLE – DER BETRAG, DEN DU MANIFESTIERT HAST, IST DA

- Erlaube dir, all deine materiellen Wünsche zu äußern, egal ob es ein Auto, eine Handtasche oder etwas anderes ist. Du darfst groß denken und dir alles erlauben, was du dir schon immer gewünscht hast.

Beispiel: „Ich habe mir das Auto meiner Träume gekauft, ich reise in die schönsten Länder, und ich genieße es, in den besten Restaurants zu essen. Ich habe die Designerhandtasche, die ich mir immer gewünscht habe, und gestalte mein Leben in purer Fülle.“

Hier ist Platz für deine Notizen:





ÜBUNG 4: DU LEBST BEREITS IN FÜLLE – DER BETRAG, DEN DU MANIFESTIERT HAST, IST DA

✓ **BONUS-TIPP**

Lies diese Aussagen täglich und spüre, wie dein Leben sich verändert, weil das Geld bereits da ist. Verbinde dich sowohl mit deinem Warum als auch mit deinen Wünschen, und erlaube dir, groß zu denken und zu fühlen, wie sich dein Leben in Fülle anfühlt.

✓ **ABSCHLUSS DER ÜBUNG**

Diese Übung bringt dich in die Energie der Fülle – nicht nur, weil du das Geld hast, sondern weil du mit deinem tiefen Warum verbunden bist und all die Dinge in dein Leben ziehst, die dir Freude bereiten. Erlaube dir, deine Träume zu leben und all das in dein Leben zu ziehen, was du dir wünschst.



ÜBUNG 5: DEINE ERFOLGSIDENTITÄT LEBEN – DU BIST BEREITS IN FÜLLE

WER BIST DU, WENN DU IN VOLLER FÜLLE LEBST?

In dieser Übung geht es darum, nicht nur darüber nachzudenken, was du in deinem Leben manifestieren möchtest, sondern dich in den Zustand zu versetzen, als wäre es bereits Realität. Du bist jetzt schon die Person, die in Fülle lebt. Was tust du? Wie sieht dein perfekter Tag aus? Und vor allem: Was davon kannst du jetzt schon umsetzen?

SCHRITT 1: VISUALISIERE DEINEN PERFEKTEN TAG

- Stell dir vor, dass du das Geld bereits manifestiert hast und deine finanzielle Fülle voll erlebst. Wie sieht dein perfekter Tag aus? Schreibe auf, wie du deinen Tag lebst, wenn Geld keine Rolle mehr spielt.

Beispiel: „Ich wache auf, fühle mich leicht und glücklich, gehe zu meiner Lieblings-Kaffee-Bar und genieße den Tag in voller Freiheit. Ich plane meine nächste Reise und gönne mir regelmäßig Massagen.“



ÜBUNG 5: DEINE ERFOLGSIDENTITÄT LEBEN – DU BIST BEREITS IN FÜLLE

✓ **SCHRITT 2: WAS KANNST DU BEREITS JETZT UMSETZEN?**

- Schau dir an, was du gerade aufgeschrieben hast. Welche dieser Dinge kannst du bereits jetzt in deinem Leben umsetzen, auch wenn du noch nicht die volle Summe manifestiert hast? Vielleicht kannst du dir schon jetzt etwas gönnen, das du immer verschoben hast, oder dir eine kleine Freude machen, die deinem zukünftigen, erfolgreichen Ich entspricht.

Beispiel: „Ich kann jetzt schon jede Woche eine Massage buchen oder mir frische Blumen für mein Zuhause kaufen.“ Es muss nicht immer etwas Großes sein – es geht darum, die Energie der Fülle jetzt zu spüren und diese kleinen, aber kraftvollen Schritte in dein Leben zu integrieren.

✓ **SCHRITT 3: SETZE ES UM – HEUTE NOCH!**

- Nimm dir vor, heute einen der Schritte, die du bereits jetzt umsetzen kannst, zu machen. Es ist wichtig, in die Handlung zu gehen und zu zeigen, dass du bereit bist, die Fülle in deinem Leben zu leben. Das bringt deine Energie sofort auf ein neues Level und sendet eine kraftvolle Botschaft an das Universum: „Ich bin bereit für noch mehr Fülle!“



ÜBUNG 5: DEINE ERFOLGSIDENTITÄT LEBEN – DU BIST BEREITS IN FÜLLE

✓ **BONUS-TIPP**

Jedes Mal, wenn du einen Schritt in Richtung Fülle machst, feiere es! Nimm die kleinen und großen Dinge bewusst wahr und erkenne, dass du bereits in der Energie des Wohlstands lebst. Je mehr du jetzt schon in die Fülle gehst, desto schneller wirst du sie in noch größerem Ausmaß in deinem Leben manifestieren.

✓ **ABSCHLUSS DER ÜBUNG**

Es geht darum, nicht auf den perfekten Moment zu warten, sondern jetzt schon in Fülle zu leben. Jeder kleine Schritt, den du jetzt in deinem Alltag umsetzt, bringt dich näher an das Leben, das du dir wünschst. Du bist bereit, in die volle Fülle zu gehen – und du kannst schon heute damit beginnen!





DANKE

DASS DU DEN KURS GEMACHT HAST – LASS UNS DIE FÜLLE TEILEN!

Ich möchte dir von Herzen danken, dass du den Kurs „Das 1x1 des Geldmanifestierens“ durchgearbeitet hast. Es freut mich unglaublich, wenn ich sehe, dass Menschen ihre finanzielle Realität verändern und beginnen, in Fülle zu leben.

Hat dir dieser Kurs geholfen? Dann teile ihn mit anderen, die auch mehr finanzielle Fülle und Freiheit in ihrem Leben haben wollen. Wir können gemeinsam eine Veränderung in die Welt bringen, indem wir das Wissen weitergeben.

So kannst du das tun 

WIE KANNST DU DAS TUN?



EMPFEHLE DEN KURS WEITER:

Teile ihn mit Freunden, Bekannten oder Kollegen, die sich ebenfalls mehr Wohlstand und Fülle in ihrem Leben wünschen.



TEILE DEINE ERFAHRUNGEN AUF SOCIAL MEDIA:

Teile deine Erfahrungen auf Instagram, Facebook oder LinkedIn, verwende den Hashtag #Geldmagnet und tagge mich mit @beate_gloeser_official



SCHREIBE MIR:

Ich freue mich über jedes Feedback und jede Erfolgsgeschichte. Du kannst mir jederzeit an info@greatness-academy.de schreiben.





TEILE DEINE ERFOLGE UND LASS UNS WEITERARBEITEN!

**ICH FREUE MICH RIESIG, DASS DU DIESEN WEG
GEGANGEN BIST UND DIE ÜBUNGEN GEMACHT HAST!**

Du hast bereits große Schritte in Richtung finanzieller
Fülle und innerer Transformation gemacht – und das ist
erst der Anfang!

Wenn du noch tiefer in deine Transformation einsteigen
möchtest und bereit bist, dein nächstes Level zu
erreichen, kannst du jetzt einen

CALL MIT MIR UND MEINEM TEAM BUCHEN

Wir schauen gemeinsam, wie wir dich auf deinem Weg
unterstützen können und ob wir zueinander passen.

👉 BUCHE DEINEN KOSTENLOSEN CALL HIER 👉



Ich lade dich herzlich ein, meiner Facebook-Gruppe beizutreten. Hier kannst du dich mit anderen Teilnehmern austauschen, deine Fortschritte teilen und regelmäßige Tipps und Inspirationen von mir erhalten. Die Gruppe ist ein Ort, an dem wir uns gegenseitig unterstützen und auf dem Weg zur Fülle begleiten.

**TRITT DER GRUPPE BEI UND WERDE TEIL
UNSERER COMMUNITY**

MEHR INSPIRATION GEFÄLLIG?

Wenn du noch tiefer in die Welt des Geldmanifestierens eintauchen möchtest, empfehle ich dir mein Buch „Dein Weg zur finanziellen Freiheit“. Es enthält viele weitere Techniken und Einblicke, die dir helfen werden, deinen Wohlstand nachhaltig zu manifestieren.

HIER GEHT'S ZUM BUCH

IN LIEBE & FÜLLE

Deine Beate

DAS 1X1 DES GELDMANIFESTIERENS

®Beate Glöser 2024
Greatness Academy GmbH

www.greatness-academy.de

