

Beate Glöser



8 FRAGEN

DIE DEINE AUFMERKSAMKEIT
VERDIENEN



Proctor Gallagher
INSTITUTE

Wusstest du schon?

Für Fülle und Wohlstand benötigt es die gleiche Menge an Energie, die es braucht, Mangel zu akzeptieren. Vielleicht kennst du sogar jemanden, der einen sprunghaften Anstieg seines Einkommens erlebt hat. Jemanden, der von 40.000 oder 50.000 Euro im Jahr auf 40.000 oder 50.000 Euro im Monat kommt. Wenn Sprünge dieser Art passieren, kannst du sicher sein, dass ein ernsthafter Paradigmenwechsel stattgefunden hat. Ein Quantensprung.

Wenn du wie die meisten Menschen bist, kontrollieren deine Paradigmen sehr wahrscheinlich jede deiner Handlungen. Was also sind Paradigmen und warum sollten wir uns Gedanken darüber machen, wie sie unseren Alltag beeinflussen? Nun, Paradigmen sind eine Vielzahl von Gewohnheiten. In den meisten Fällen stammen diese Gewohnheiten nicht einmal von dir direkt – und sind dennoch für deine Handlungen verantwortlich. Paradigmen beeinflussen die Art, wie du isst, wie du gehst, sogar die Art, wie du sprichst. Wenn du verstehst, wie du deine Paradigmen ändern kannst, wird sich dir eine völlig neue Welt der Kraft und Möglichkeiten eröffnen.

Schon die kleinste Änderung deiner Gewohnheiten kann einen enormen Effekt auf deine Resultate erzielen – ist das nicht großartig?

Denk zum Beispiel an die Bereiche in deinem Leben, die durch Geld beeinflusst werden: Stell dir vor, du änderst deine Gewohnheiten, um dein Einkommen wesentlich zu erhöhen. Oder nehmen wir ein anderes Beispiel: Wenn du Schwierigkeiten damit hast, auf Menschen zuzugehen, kannst du durch Änderung deiner Paradigmen dafür sorgen, dass es dir künftig leichtfällt, andere Menschen anzusprechen. Der Einfluss auf dein Leben ist riesig.

8 FRAGEN, DIE DEINE AUFMERKSAMKEIT VERDIENEN

Ein Paradigma steht im weitesten Sinne für eine Art Spiel und wie man es erfolgreich spielt. Bei einem Paradigmenwechsel sorgst du letztendlich für den Wechsel zu einem neuen Spiel und zu einem neuen Satz an Regeln.

Und wenn sich die Spielregeln ändern, kann sich deine ganze Welt verändern!
Vertraue!

Neunzig Prozent der Bevölkerung bekommen immer wieder die gleichen Ergebnisse – tagein, tagaus!

Die gleiche unendliche Kraft strömt zu und durch jeden von uns. Und wenn uns von Anfang an beigebracht worden wäre, wie wir unsere Fähigkeiten weiterentwickeln können,

könnten wir verstehen, wie und warum es möglich ist, all das zu erreichen, was wir uns wünschen und vornehmen.

Du wirst keine dauerhafte Veränderung in deinem Leben erreichen, solange du deine Paradigmen nicht änderst.

Wähle eine oder 2 begrenzende Gedanken, die Teil deiner Paradigmen sind und ersetze sie durch Ideen, die Freiheit für dich bedeuten. Behalte die neuen Gedanken bewusst im Kopf und tu so, als wären diese Schemen bereits das Fundament deines Lebens. Ehe du dich versiehst, wird dein Leben beginnen sich zu verändern – und zwar dramatisch!

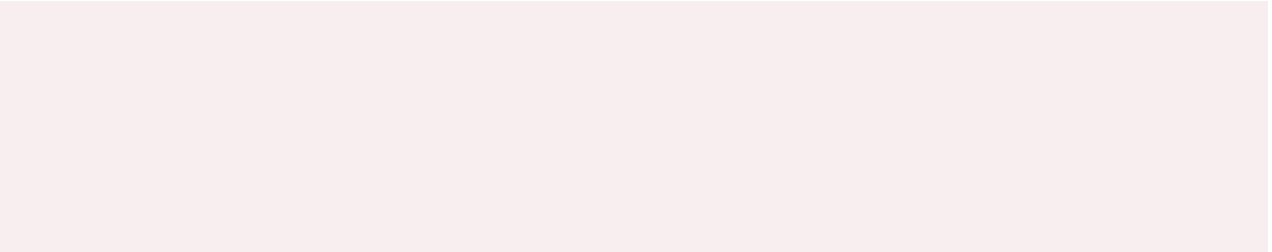


AUF EINEN BLICK

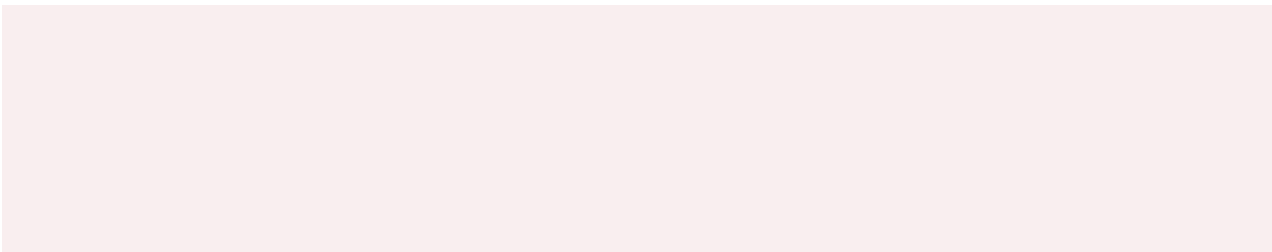
- 01 Wie oft würdest du Urlaub machen, wenn Geld keine Rolle spielt?
- 02 Um wie viel ist dein Einkommen in den letzten fünf Jahren Jahr für Jahr gestiegen?
- 03 Welche Verbesserungen würdest du gerne in deinem Leben in den nächsten zwei Jahren sehen?
- 04 Beschreibe ein wiederkehrendes Anliegen oder Problem, das du gerne abschaffen möchtest.
- 05 Wie viel müsstest du verdienen, um alle Finanzsorgen in deinem Leben zu beseitigen?
- 06 Wie würdest du deine Tage verbringen, wenn du wirklich das tun könntest, was du gerne tust?
- 07 Was für einen Beitrag möchtest du für die Gesellschaft leisten?
- 08 Wenn wir dir zeigen könnten, wie du eines oder mehrere der oben genannten Ziele erreichen kannst, würdest du dir dann jeden Tag eine bestimmte Menge Zeit nehmen, um die notwendigen Änderungen für deinen gewünschten Erfolg vorzunehmen? Wie viel Zeit bist du bereit, für diese Lösung aufzuwenden?

Hier ist Platz für dich alle Fragen direkt in diesem kleinen Workbook zu beantworten:

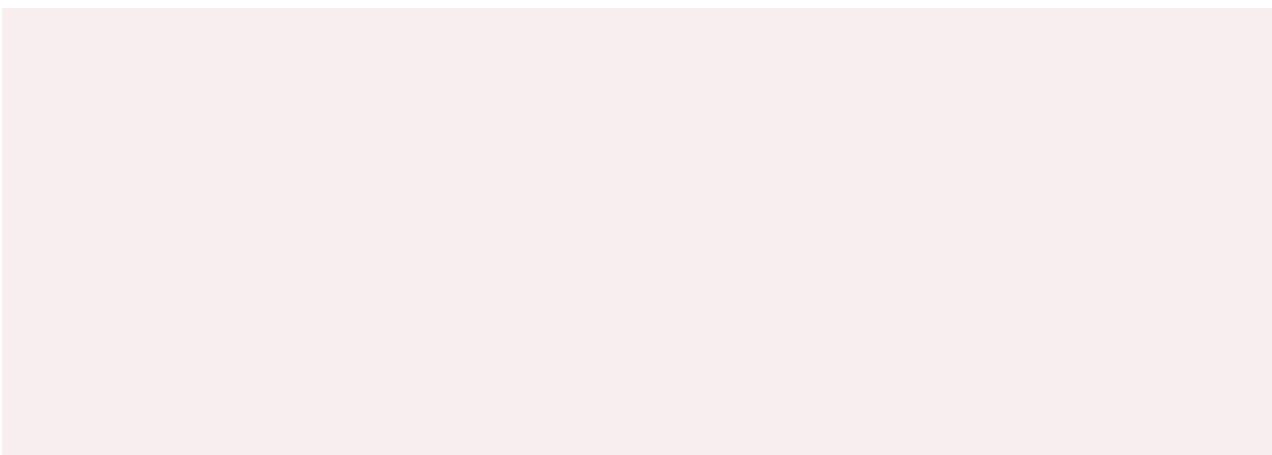
Wie oft würdest du Urlaub machen, wenn Geld keine Rolle spielt?



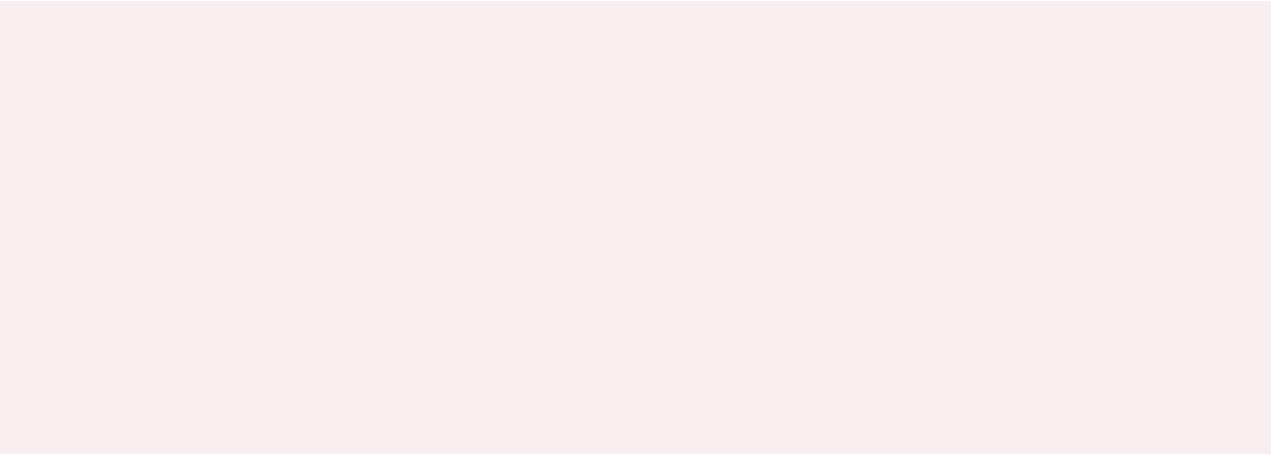
Um wie viel ist dein Einkommen in den letzten fünf Jahren Jahr für Jahr gestiegen?



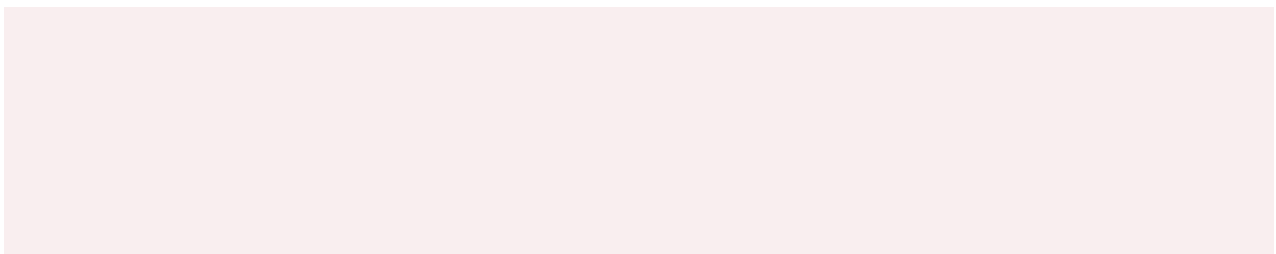
Welche Verbesserungen würdest du gerne in deinem Leben in den nächsten zwei Jahren sehen?



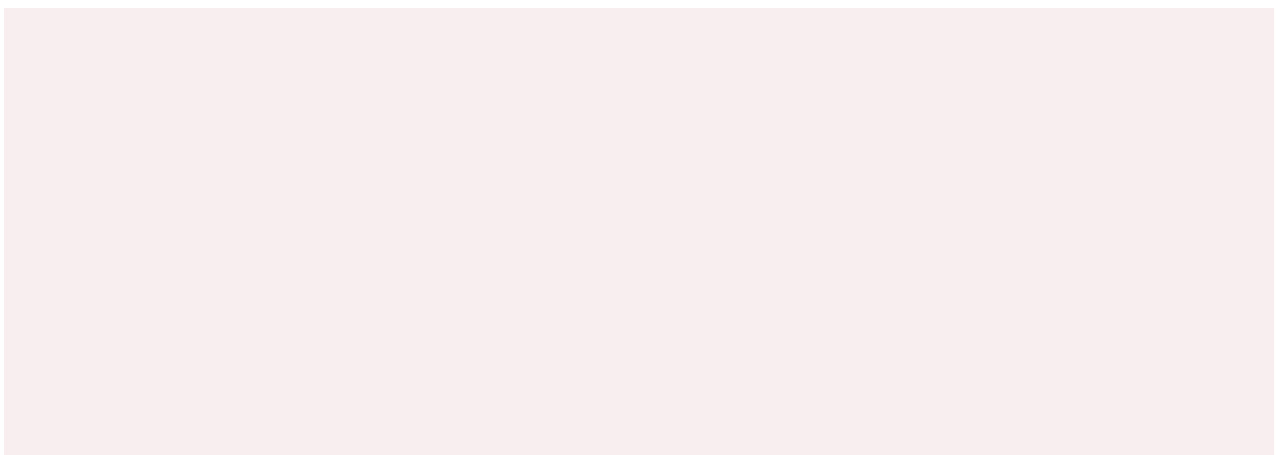
Beschreibe ein wiederkehrendes Anliegen oder Problem, das du gerne abschaffen möchtest.



Wie viel müsstest du verdienen, um alle Finanzsorgen in deinem Leben zu beseitigen?



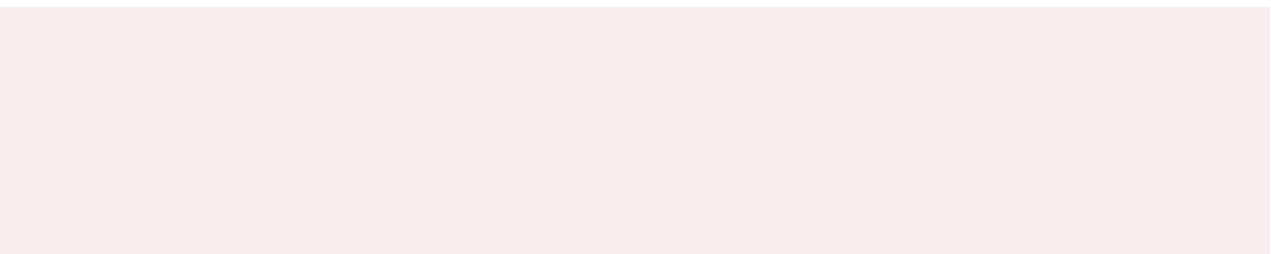
Wie würdest du deine Tage verbringen, wenn du wirklich das tun könntest, was du gerne tust?



Was für einen Beitrag möchtest du für die Gesellschaft leisten?



Wenn wir dir zeigen könnten, wie du eines oder mehrere der oben genannten Ziele erreichen kannst, würdest du dir dann jeden Tag eine bestimmte Menge Zeit nehmen, um die notwendigen Änderungen für deinen gewünschten Erfolg vorzunehmen? Wie viel Zeit bist du bereit, für diese Lösung aufzuwenden?





AUTOBIOGRAPHIE

IN VIER KLEINEN KAPITELN

"Ich gehe die Straße entlang.
Da ist ein tiefes Loch im Gehweg.
Ich falle hinein.
Ich bin verloren ... ich bin hilflos.
Es ist nicht meine Schuld.
Es dauert ewig, einen Ausweg zu
finden.

Ich laufe dieselbe Straße
hinunter.
Da ist ein tiefes Loch im Gehweg.
Ich tue so, als ob ich es nicht
sehen würde.
Ich falle wieder hinein.
Ich kann nicht glauben, dass ich
an der gleichen Stelle bin.
Aber es ist nicht meine Schuld.
Es dauert immer noch lange, bis
ich wieder herauskomme.

Ich laufe dieselbe Straße
hinunter.
Da ist ein tiefes Loch im
Bürgersteig.
Ich sehe, dass es da ist.
Ich falle immer noch hinein. Es ist
eine Gewohnheit.
Meine Augen sind offen.
Ich weiß, wo ich bin.
Es ist meine Schuld. Ich steige
sofort hinaus.

Ich gehe dieselbe Straße hinunter.
Da ist ein tiefes Loch im
Bürgersteig.
Ich gehe drum herum.
Ich laufe eine andere Straße
entlang."

Portia Nelson



DANKE!

8 FRAGEN, DIE DEINE AUFMERKSAMKEIT VERDIENEN

©Beate Glöser 2024
Greatness Academy GmbH
Zum Korbermättle 2
79312 Emmendingen

www.greatness-academy.de